



Медицинский вестник

Студенческая газета

Сентябрь 2022
№2 (92)

Издается ежемесячно с октября 2012 года

В НОМЕРЕ:

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ
ЛЮДЕЙ
стр.1

ВОЛОНТЕРСТВО
стр.2

СТУДЕНЧЕСКИЕ
БУДНИ
стр.3

ПОЗДРАВЛЕНИЯ
стр.4

КРОСС НАЦИИ
стр.5

СТРАНИЧКА
ПСИХОЛОГА
стр.6

Международный день пожилых людей



Праздник **Международный день пожилых людей** пришелся по душе всем россиянам, ведь каждый из нас родом из далекого детства, воспоминания о котором хранят теплоту заботливых бабушкиных рук.

Для людей старшего поколения очень важно, чтобы молодое поколение с уважением относилось к этому празднику. Ведь всем бабушкам и дедушкам очень приятно, когда их уже взрослые дети, внуки и даже правнуки звонят, чтобы поинтересоваться их здоровьем или приезжают, оставив все свои важные дела, и посвящают этот день своим родственникам, близким.

СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ

**С традициями милосердия
в век инноваций**

ВОЛОНТЕРСТВО

Волонтерские акции продолжаются

В поселке Юшала Тугулымского района 13 сентября прошла выездная акция ДоброВСело. Профилактической работой охвачено 326 человек как взрослого, так и детского населения. Специалисты из ГАУЗ СО «Ирбитская ЦГБ», ГАУЗ СО «Тугулымская ЦРБ», Областного противотуберкулёзного диспансера, Областного онкодиспансера, офтальмологического комплекса ГБПОУ «СОМК» проводили обследование жителей поселка.

Жители села могли пройти первый этап диспансеризации, включая углублённую диспансеризацию для пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию. Жители села могли получить консультацию невролога, кардиолога, эндокринолога, терапевта. Женщины проходили обследование в смотровом кабинете и маммографию.

Студенты - волонтеры Сухоложского филиала организовали мобильную точку диагностики здоровья, сопровождение пациентов и образовательные мероприятия по здоровому образу жизни для населения: беседы по рациональному питанию, про активное долголетие и гимнастику для пожилых.

Дети и подростки с интересом участвовали в мастер-классах по оказанию первой помощи, безопасному приему лекарственных препаратов, состав домашней аптечки, приготовление фиточаёв. Юные медики (воспитанники детского сада) в процессе игры учились чистить зубы, измерять рост, артериальное давление.

Волонтеры паллиативной помощи под руководством фельдшера приняли участие в подворовом обходе маломобильных пациентов.

Администрация посёлка и Тугулымской больницы провели встречу со студентами, где рассказали о профессии медицинского работника, привели примеры верности профессии, пригласили на практику и для трудоустройства и ознакомили с особенностями работы в сельской местности, дали высокую оценку проведённых студентами мероприятий.

Много положительных отзывов по поводу акции сказали и жители поселка.



*И.В. Жигалова,
руководитель филиала*

СТУДЕНЧЕСКИЕ БУДНИ

17 сентября 2022 года на территории села Курьи, Сухоложского района, состоялась II Муниципальный слёт – конкурс творчества молодёжи «Живая радуга», учредителем и организатором которого являлся МБУК «Курьинский центр досуга и народного творчества».

И, действительно, живой радугой пестрела сцена в этот значимый день. Молодые люди, в возрасте от 14 до 35, собрались, чтобы показать свою любовь к Родине, верность традициям и уважение к истории нашей великой страны. Студенты Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» не смогли остаться в стороне и приняли самое активное участие в этом мероприятии. Наша замечательная команда «Санбат», в составе из девяти человек, настолько сплочённо участвовали в состязаниях и номинациях, что это не могло остаться незамеченным. «Приз зрительских симпатий» по праву достался нам. Когда ребята на сцене представляли визитную карточку команды, члены жюри не могли удержаться от смеха, наблюдая за главными героями. Константин Громов и Егор Носков эмоционально и реалистично продемонстрировали будни студенческой жизни.

Можно бесконечно долго рассказывать об этом наполненном событиями дне. Атмосферу, царившую на слёте, не передать словами. Ребята завоевали четыре диплома. И пусть среди них нет приза за первое место, мы завоевали главную награду – почувствовали себя командой, единым организмом. А этому нет цены.

Подробнее

https://vk.com/club113062280?w=wall-113062280_2007%2Fall



НАША ГОРДОСТЬ

✅ Гордость Сухоложского филиала ГБПОУ "СОМК", студент группы 291МС Неустроев Виктор Дмитриевич, удостоен медалью за заслуги в развитии ветеранского движения от Совета Общероссийской общественной организации ветеранов Вооружённых Сил РФ, [г.Москва](#)
Поздравляем и Гордимся 👍



ПОЗДРАВЛЕНИЯ

"Медицина - это и ремесло, и наука, и искусство, а медицинский работник не только выбор жизненного пути, прежде всего, это призвание, труд и огромная ответственность". С такими словами обратился к студентам-волонтерам Сухоложского филиала Глава городского округа во время мероприятия, завершившим декаду, посвящённую Дню безопасности пациента.

Роман Юрьевич пообщался с ребятами о важности выбранной ими профессии, о необходимых специалистах в больнице нашего города, о мерах поддержки молодых специалистов и наградил ребят за активное участие в волонтерском сопровождении профилактических мероприятий на территории городского округа Сухой Лог, а преподавателей за их профессионализм и за развитие волонтерского движения в городском округе.

Беседа с будущими медицинскими работниками прошла в формате открытого диалога, что очень важно и для власти и для молодежи, слышать и понимать друг друга.

Надеемся, что проведенная встреча в скором времени даст положительные результаты и ребята решат трудоустроиться в родном городе Сухой Лог, ведь именно от молодежи зависит будущее развитие и благополучие нашего городского округа.

Благодарность за тёплый и дружеский приём получили организаторы встречи.



"КРОСС НАЦИИ"

Всероссийский день бега «Кросс нации» – самое массовое и масштабное спортивное мероприятие на территории России, как по количеству участников, так и по географическому охвату. Он проводится ежегодно, начиная с 2004 года, в сентябре, обычно – в субботу или в воскресенье.

Его основная цель – это пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой россиян, и прежде всего молодежи.

Здесь предусмотрено несколько дистанций – трассы длиной от 1 до 12 км., и каждый участник выбирает свою группу с соответствующей дистанцией (в зависимости от возраста и по своим возможностям).

17 сентября студенты Сухоложского филиала Свердловского областного медицинского колледжа приняли активное участие во Всероссийском дне бега. 32 человека в составе команды под руководством Сайфудинова С.Г. – руководителя физического воспитания участвовали в беге на дистанции 1,3 км.



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА СТУДЕНТАМ-ПЕРВОКУРСНИКАМ

Начало нового учебного года - время адаптации для любого первокурсника.

Что же может тебе помочь легко и безболезненно адаптироваться к учебе в колледже, превратиться из вчерашнего школьника в настоящего студента?

- Организуй правильно себе рабочее место, чтобы оно было комфортным и настраивало на рабочий процесс. Максимально сосредоточься на учебе, выключи все отвлекающие устройства.
- Учись трудолюбию, развивай навыки самостоятельной учебной деятельности. Планируй свой день, не разрешай себе отлынивать, лениться.
- Не забывай о переменах между занятиями и отдыхе после занятий. Быстро отдохнуть помогают упражнения релаксации, они легко ищутся через поисковик. А снять мышечное напряжение поможет зарядка.
- Свободное время используй для своего саморазвития, творчества, слушай музыку, рисуй, используй раскраски. Ведь творчество - это прекрасный способ подзарядиться позитивными эмоциями или выплеснуть негативные.

- Учись правильно планировать свое время. Очень важно соблюдать режим дня, вовремя ложиться спать, сон не менее 8 часов.
- В новом коллективе старайся не «закрываться», проявляй доброжелательность, терпимость, имей чувство юмора, следи за своими словами, улыбайся.
- Если испытываешь тревогу, не держи в себе негативные мысли, поделись со своими близкими, друзьями. Это не только поможет справиться со стрессом, но и найти конструктивное решение в проблемной ситуации.

Процесс адаптации очень индивидуален. Он не длится вечно и обязательно закончится. Если ты не испытываешь серьезных трудностей, то адаптация займет 1,5 - 2 месяца.

Помни! Успешность адаптации предполагает готовность студента к преодолению различных трудностей. Чем лучше студент будет понимать, зачем и для чего ему могут понадобиться знания для будущей профессии, тем лучше он будет учиться.



**Педагог-психолог
Диденко Ж. А.**

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемые студенты
Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК»!

Продолжается набор в сектор «Медиа-центр»

Деятельность Медиа-центра направлена на выпуск
студенческой газеты «Медицинский вестник»
с целью информационного обеспечения студентов и преподавателей
достоверной информацией о важнейших событиях в жизни
Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК»

Если Вы пишете стихи, увлекаетесь рисованием, дизайном, графикой, фотографией, написанием статей или хотите разнообразить свои знания в журналистике - приходите в наш Медиа-центр.

Задать вопросы или записаться можно лично или через эл.почту
kl_sokolova@mail.ru (Соколова Ксения Леонидовна).



Нам очень нужны Ваши свежие идеи
и новый взгляд на газету!

Выпуски нашей газеты доступны по ссылке:

http://somkural.ru/branches_college/medical_school_4_asbest/med%20vestnik.php

Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту kl_sokolova@mail.ru

Руководитель Медиа-центра: Соколова К.Л.